

# Côté Spa

by Le Petit Castel

## Evasion paisible pour se ressourcer

Le centre de bien-être « Côté Spa » a été pensé comme un véritable écrin de douceur pour vous offrir un moment d'évasion et de lâcher-prise pendant votre séjour.



### Spa



Pour une expérience inoubliable, laissez-vous séduire par l'accès privatif à l'espace Spa avec sauna et jacuzzi. Un vrai moment de détente pour prendre du temps pour soi et se prélasser en toute tranquillité.

#### Accès privatif

Durée 50 min  
Tarif : 35 € / 2 Pers

### Massages\*



Parenthèse bien-être pour se ressourcer dans une ambiance tamisée et chaleureuse. La pression et l'intensité de votre massage\* sera définie avec votre praticienne.

#### Délassant

Durée 25min  
Tarif : 45 € / Pers

Massage\* du dos, des épaules, la nuque et des bras; source de bien-être.

#### Relaxant

Durée 45min  
Tarif : 70 € / Pers

Moment de pure détente grâce à ces manoeuvres fluides et enveloppantes.

#### Essentiel

Durée 75 min  
Tarif 105 € / Pers

Massage\* ressourçant de la tête aux pieds apportant un véritable lâcher-prise.

### Soins du corps



Ces rituels vous apporteront un véritable instant bien-être

#### Gommage douceur

Durée 30 min  
Tarif : 55 € / Pers

Soin exfoliant fondant retiré à l'aide d'Oshibori chauds laissant une peau douce\* du dos, des épaules, la nuque et des bras; source de bien-être.

#### Rêve de douceur

Durée 60 min  
Tarif : 95 € / Pers

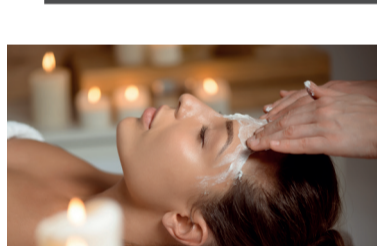
L'association d'un gommage et d'un massage\* douceur pour retrouver légèreté et décontraction

#### Soin Aromatic

Durée 75 min  
Tarif 115 € / Pers

Ressourcement complet à l'aide d'une lotion exfoliante, d'essences aromatiques, de nutrition enveloppante et d'un massage\*

### Soins du visage



Sublimer votre beauté grâce à nos soins du visage alliés à nos expertes. Les soins seront adaptés en fonction des besoins de votre peau.

#### Soin cocooning

Durée 40 min  
Tarif : 70 € / Pers

Le pouvoir des huiles essentielles au service de votre peau. Profitez d'un démaquillage / nettoyage, d'un gommage, d'un massage et d'une pose de masque.

#### Soin detoxifiant

Durée 40 min  
Tarif : 95 € / Pers

Utilisation de produits 100% naturel certifiés bio, pour sublimer et raviver la fraîcheur de votre peau. Bénéficiez d'un démaquillage/nettoyage, une exfoliation adaptée a votre type de peau, une pose de masque et d'un massage crânien.

#### Soin Sublime

Durée 50 min  
Tarif 105 € / Pers

Le pouvoir de la vitamine C associé a l'acide hyaluronique pour une peau lisse, fraîche et repulpée.

### Pauses bien-être



Prolongez votre parenthèse en y associant un instant douceur de 15 minutes.

#### Massage crânien

Durée 15 min  
Tarif : 35 € / Pers

Pour dénouer les tensions.

#### Massage

Durée 15 min  
Tarif : 35 € / Pers

Massage des pieds ou des mains pour relâcher les tensions.

### Règles de vie

- Pour votre sécurité du gel hydro-alcoolique est à votre disposition, le port du masque est obligatoire, les rendez-vous sont espacés pour assurer une bonne désinfection entre chaque soin.
- Nous vous demandons de vous présenter 10min avant l'horaire de vos soins. En cas de retard votre soin sera raccourci d'autant pour ne pas pénaliser les autres clients.
- Si vous présentez des pathologies ou que vous êtes une femme enceinte, merci de nous en avertir lors de votre réservation. Certains soins peuvent vous être déconseillés et cela nous permettre également d'adapter les lieux.

\* Nos massages sont des modelages du corps à but non thérapeutique.

**Tout les soins doivent faire l'objet d'une réservation et d'une confirmation d'horaires auprès de la réception.**

#### RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION

Hôtel - Spa - Piscine LE PETIT CASTEL

Tél. 02.32.20.48.95